

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 07.12.2023

Согласовано  
Директор школы 118

(Глеб)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе куриное отварное	80	114	24,6	1,6	0,2	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,1
Помидоры свежие (доп. гарнир)	25	5	0,3	0,1	1,0	0,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	22	62	1,8	0,5	12,6	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>470</b>	<b>35,4</b>	<b>9,6</b>	<b>60,9</b>	<b>5,1</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.